

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Ýmislegt annað
Starfsmaður 13-16	Starfsmaður 11-16	Starfsmaður 13-16	Starfsmaður 13-16	Starfsmaður 11-16	
	kl. 10-14 Boccia í höllinni	kl. 9-14 Boccia í höllinni	kl. 10-14 Boccia í höllinni	kl. 10-11 Boccia í höllinni	Billjard í kjallara
	kl. 10:30 Ganga frá Hlyn		kl. 10:00 Ganga frá íþróttavelli	kl. 9:30 -11:00 Sundlaug	Bleikur október
	kl.12:00 Matur			kl.12:00 Matur	Haustfagnaður
kl. 13:00 Kaffispjall og handavinna	kl. 13:00 Stjórnarmenn til viðtals		kl. 13:00 Bridds í Litla sal Spiladagur/ Námskeið í Stóra sal	kl. 13:30 Félagsvist	Pútt í Orkustöðinni
kl. 13:00 Boccia í Höllinni	kl. 13:30 Kynning/Fyrirlestur	kl. 13:30 Samsöngur/ Sólseturskórinn. Stjórnandi Hóffý Ben	kl. 14:00 Bridds/Námskeið í Stóra sal		Kráarkvöld
	kl. 14:00 Heilsuþingar með kaffinu	kl. 14:30 Betra kaffi	kl. 15:15 Sjúkraþjálfun		Basar
kl. 15:15 Sjúkraþjálfun					Aðventustund
kl. 16:15 Leikifmi í Höllinni		kl. 16:15 Leikifmi í Höllinni			Porrablót
					Blár mars
					Bingó 1x í mánuði

Námskeið, fyrirlestrar og aðrar upptökur verða auglýstir á facebooksíðu félags eldri borgara Húsavíkur og nágrennis.

Munið að það er alla virka daga opið í Hlyn frá kl. 13:00 - 16:00 og heitt á könnunni, ásamt dagskránni sem kynnt er hér að ofan. Alltaf gaman að koma saman.

Námskeið
sem stefnt er að í vetur:
Tölvu- og símanámskeið
Matreiðslunámskeið
Sundnámskeið
Dansnámskeið
Föndurnámskeið
Leshringur
Keramíkmálun



Kjallarinn í Hlyn:
Pílukast
Bobb
Billjard
Pútt

Starfsmenn félagsstarfs eldri borgara í
Nordurþingi, með viðveru í Hlyn:

Eyrún Dögg Guðmundsdóttir
gsm: 867-8901
netfang: eldrihusavik@gmail.com

Formaður Félags eldri borgara á Húsavík og
nágrennis:

Lilja Skarphéðinsdóttir - formaður
gsm: 861 - 7625
netfang: liljaskarphedinsdottir@gmail.com

Egill Olgeirsson - varaformaður
gsm: 892 - 4133
netfang: egops@simnet.is

Félag eldri borgara á Húsavík er á Facebook

Markmið félagsins:

Efla félagslega virkni með t.d. líkamspjálfun,
námskeiðum, ferðalögum, skemmtanahaldi o.fl.
og koma í veg fyrir félagslega einangrun aldraðra

Öllum þeim sem eru 60 ára og eldri stendur til boða
að nýta sér þá starfsemi sem félag eldri borgara
býður upp á í samstarfi við Nordurþing.

Verið endilega virk og takið þátt í þeirri dagskrá sem í
boði er hverju sinni.

Nýjar hugmyndir sem ýta undir fjölbreytni í starfi sem
og aðrar hugmyndir eru vel þegnar.

Félags- og tómstundastarf
eldri borgara í Nordurþingi



Dagskrá veturinn 2023 - 2024
í Hlyn