



DAGSKRÁ

OPNA STOFAN

Lögbundið félagsstarf 60+ sem rekið er af
Norðurþingi.

KÓPASKER



Opna stofan. Lögbundið félagsstarf 60+ sem rekið er af Norðurþingi.

Það er öllum hollt að eiga sér afþreyingu og rjúfa félagslega einangrun. Það getur aukið á andlega og líkamlega vellíðan. Áhersla er lögð á fjölbreytt viðfangsefni, svo það henti sem flestum.

Starfið er opið þriðjudaga kl 12:30 - 15:30, frá september til maí loka og er starfsstöðin í gamla skólahúsnæðinu. Að jafnaði eru fjórar stofur í hverjum mánuði.

Nútímastofa



12:30-13:00 Heitt á könnunni

13:00-14:00 Kynning á nútímatengdu efni (tækni, samfélagi, ofl) umræður

14:00-14:30 Komdu með þína áskorun (símar, tölvur, oph)

14:30-15:30 Kaffi

Fræðslustofa



12:30-13:00 Heitt á könnunni

13:00-14:00 Kynning á ákveðnu efni

14:00-14:30 Umræða um réttindi

14:30-15:30 Kaffi

Hreyfistofa



12:30-13:00 Heitt á könnunni

13:00-13:30 Létt hreyfing

13:30-14:00 Slökun

14:00-14:30 Upplestur

14:30-15:30 Kaffi

Listastofa



12:30-13:00 Heitt á könnunni

13:00-14:30 Handverk og fleira

14:30-15:30 Betra Kaffi

Umsjónarmaður:

Kolbrún Valbergsdóttir

859-8659

kolbrunv@nordurthing.is